



# PROYECTO EMPODERAMIENTO DE MUJERES EN SITUACIÓN DE EXCLUSIÓN SOCIAL

**OBJETIVOS:** Promover la Igualdad de género y la lucha contra la violencia hacia las mujeres desde el empoderamiento.

ENTIDAD RESPONSABLE: Asociación Ca la Mare

FECHA DE COMIENZO: 2018

PERSONA DE CONTACTO: Giovanna Rodriguez Tirado

TELEFONO DE CONTACTO: 963211342

EMAIL DE CONTACTO: [giovanna@asociacioncalamare.org](mailto:giovanna@asociacioncalamare.org)

## **DESCRIPCIÓN:**

El presente proyecto de intervención pretende ser una apuesta por la inclusión social de mujeres en situación o riesgo de exclusión social desde el empoderamiento. Todo ello, desde una perspectiva de género, pues sólo desde él puede comprenderse de forma exhaustiva el porqué de la exclusión de las mujeres.

El empoderamiento de las mujeres es un proceso por medio del cual se pretende incrementar la capacidad de configurar sus propias vidas y su entorno, trabajándolo desde la identidad y la autoestima, la autonomía personal, ofreciendo otros ejemplos de feminidad y transformando los modelos del sistema en el que han vivido.

El proyecto gira en torno a la prevención y detección de situaciones de desigualdad y violencia con las mujeres usuarias de Ca la Mare y de manera paralela se creará un espacio para el empoderamiento de estas mujeres, partiendo de formación en igualdad, género, violencia, relaciones sexuales y afectivas, autoestima, autodefensa, empoderamiento.

## **De donde surge:**

Este proyecto surge de la necesidad de capacitar a las mujeres usuarias de Ca la Mare, de herramientas que les permita mejorar su autoestima y facilite su inclusión. Trabajamos en torno a la prevención y detección de situaciones de desigualdad y violencia con las mujeres usuarias y se trata de crear un espacio para el empoderamiento de estas, partiendo de la formación en igualdad, género, violencia, relaciones sexuales y afectivas, autoestima, autodefensa, empoderamiento.

Todo ello también surgió del último informe de la Fundación RAIS que decía: “Desde 2005 hasta 2012, el número de mujeres sin hogar se ha incrementado en un 19% -de 3.790 a 4.513”. Aunque las estadísticas recogen muchas menos mujeres que hombres, los colectivos que trabajan a diario con estas personas aseguran que ellas viven una situación de exclusión mucho mayor y, pese a ello, están más invisibilizadas.

Según el Instituto Nacional de Estadística, “el 40% han sido agredidas, el 61% han sufrido robos y el 24% han sido víctimas de agresiones sexuales.” La mujer sufre una doble vulnerabilidad cuando está en situación de sin hogarismo, por lo tanto, desde Ca la Mare se da preferencia a los casos de mujeres en situación de extrema vulnerabilidad.

Apoyados en nuestra experiencia y en todos estos elementos anteriormente descritos, ponemos el foco en el mecanismo que está en la base de todo ello: la solidaridad. Una solidaridad de doble sentido, que se basa en crear redes de apoyo mutuo entre personas en las que cada cual aporta lo que tiene para que el colectivo salga beneficiado.

Sabemos ayudar a las personas a recuperar capacidades personales, sabemos detectar necesidades en el entorno, y sabemos crear programas que ayuden a satisfacerlas.

## **ACTIVIDADES:**

Formación a personas usuarias

### **- Taller de igualdad de mujeres y hombres.**

\* Contenidos:

La situación de desigualdad de mujeres y hombres en:

- a. Empleo
- b. Trabajo
- c. Participación política
- d. Violencia

Orígenes de las desigualdades

- a. Sistema sexo-género
- b. La socialización y agentes socializadores.
- c. Estereotipos y roles de género

Se trata de un taller en el que se tenga en cuenta aquellos aspectos que favorecen el éxito en el proceso de aprendizaje con las personas adultas y con diversidad de perfiles. Para ello se potenciará la participación activa y democrática de todas las personas integrantes del taller, haciendo uso de dinámicas de grupos variadas que aborden aspectos como la reflexión, la creatividad, la comunicación asertiva y el trabajo conjunto.

Se ha fomentado el diálogo y se creará un espacio amable de confianza, respeto y aceptación, en el que las y los participantes podrán expresar sus ideas y experiencias poniéndolas en valor

### **- Taller Violencia de Género**

\*Contenidos:

o Definición de violencia de género

o Conexión de la violencia de género con la desigualdad

o Causas de la desigualdad

o Posibles acciones y individuales que se pueden emprender para disminuir la desigualdad colectiva.

## **ASPECTOS INNOVADORES:**

- Despliegue transversal de la Igualdad en la entidad a todas las personas que la conforman (trabajadoras, usuarias, voluntarias, socias, prácticas,...) participando en la organización y realización de actividades.

- Organización y promoción de importante número de actividades de sensibilización con impacto en la ciudadanía en los barrios en colaboración con otras entidades.

- Trabajo en Red con entidades de los barrios para el impulso de las actividades.

- Protocolo de Acoso Sexual y por razón de sexo para personas usuarias.

## **FACTORES DE ÉXITO:**

- La Igualdad como línea dentro del objetivo estratégico
- Plan de Igualdad 2015-2019 como marco para el despliegue de actividades
- Equipo de Igualdad para impulsar las actividades de Igualdad y de lucha contra la violencia de género
- Las personas de Ca la Mare están sensibilizadas e implicadas con la Igualdad de género y contra la violencia hacia las mujeres.

## **INSTITUCIONALIZACION:**

Dentro del objetivo estratégico de Potenciar la Comunidad se recoge la línea de Incorporar como eje transversal de nuestra actividad la prioridad social de promoción de la Igualdad de género. Para dar respuesta a esta línea estratégica y al Plan de Igualdad 2015-2019 se realiza anualmente la planificación que se concreta en el plan de Gestión de la entidad. Se hace un seguimiento mensual de la planificación de Igualdad.

Hay un equipo de Igualdad que se encarga de desplegar las actividades contempladas en la planificación y realizar las evaluaciones.

Líneas de actuación: Elegir las que estén mas relacionadas con el Proyecto de empoderamiento.

## **CULTURA Y COMUNICACIÓN**

- 1.- Mejorar la comunicación interna y externa en materia de igualdad de género y la lucha contra la violencia d género
- 2.-Visibilizar los valores de la igualdad y lucha contra la violencia de género en la Organización.

## **PERSONAS**

- 3.- Incorporar perspectiva de género en los procesos internos de gestión.
- 4.- Mejorar la conciliación de la vida personal, familiar de los beneficiarios de Ca la Mare.
- 5.- Prevenir y mejorar la atención en los casos de violencia contra las usuarias de Ca la Mare.
- 6.- Mejorar la promoción desde la perspectiva de género.
- 7.- Mejorar el conocimiento específico en materia de género en la organización.